



Découverte de La Nature

Cantenay-Epinard au cœur des Basses Vallées Angevines.

Les prairies inondables offrent aux oiseaux migrateurs une étape pour leur voyage au long cours. Des milliers d'hôtes s'y nourrissent et s'y reproduisent : sarcelles, oies cendrées, barges à queue de noire, râles des genêts... d'autres semblent y avoir élu domicile comme le héron cendré, ce pêcheur opportuniste aux longues pattes ou le vanneau huppé, fouillant la vase à la recherche de sa pitance, au printemps lorsque les eaux sont basses.

De l'observatoire à oiseaux, au bord du sentier de randonnée «Entre prairie et bocage», vous pouvez peut être profiter de ce spectacle gratuit, offert par Dame Nature. Patience et moment choisi en sont les conditions nécessaires. Les jumelles sont un accessoire pouvant être utile.



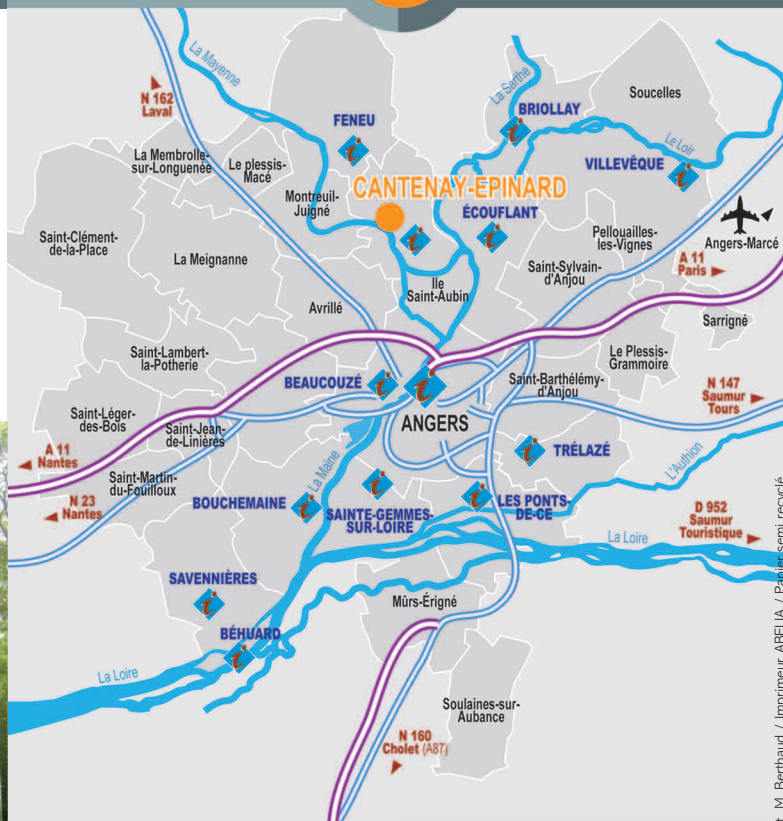
Trois sentiers de randonnées pédestres sont possibles au départ du parking Pré de l'Abesse sur la D107 à l'entrée bourg en venant d'Angers :

- « **Entre Mayenne et Sarthe** » 2h15 – 7km – *balisage bleu*
- « **Entre prairies et bocage** » 3h15 – 13km – *balisage vert*
- « **Sentier de la Mayenne** » 4h30 – 17.5km – *balisage jaune*

Deux circuits vélos sont aussi praticables en VTC, VTT entre Cantenay-Epinard, Feneu, Soulaire et Bourg.

- « **Les trois communes** » 23km – 2h30 – *facile*
- « **Circuit du patrimoine** » 38km – 2h15 *pour sportifs + une variante de 10km (45mn).*

Le sentier des Basses Vallées Angevines (balisage jaune et rouge) permet soit le retour sur Angers (8kms) en longeant le rivière Mayenne (rive droite) soit de cheminer vers la Sarthe (rive gauche). Jonction avec le sentier « Entre prairies et bocage » possible.



Cantenay-Epinard

Au cœur des Basses Vallées Angevines



CANTENAY EPINARD

Mairie
24 route d'Angers
49460 CANTENAY EPINARD
Tél : 02 41 32 13 26
Fax : 02 41 32 18 94
www.ville-cantenay-epinard.fr
mail : mairie.cantenay-epinard@wanadoo.fr



Angers Loire
TOURISME
Office de tourisme
Bureau des Congrès et Evénements

ANGERS LOIRE TOURISME
Office de tourisme
d'Angers Loire Métropole****

7 Place Kennedy - BP 15157
49051 Angers Cedex 02
Tél : (33) 2 41 23 50 00
Fax : (33) 2 41 23 50 09
E-mail : accueil@angersloiretourisme.com
Site internet : www.angersloiretourisme.com



Cantenay Epinard, la nature aux portes de la ville

Cantenay (vieux Cantenay)

Du latin cantaniacus.

Cantenay vient du nom d'une villa romaine et de sa chapelle, données en 874 par Charles le Bon à Vuaraco, un abbé du chapitre St Jean Baptiste d'Angers. Ce lieu situé au bord de la rivière « Sarthe » fut plus tard le siège de la première paroisse. Au moment des inondations hivernales, le service était transféré sur les bords de la Mayenne en un point haut appelé Epinard.



Aujourd' hui Cantenay est un village de quelques maisons parfois encore inondées l'hiver. La Hautvraie, lieu central du Vieux Cantenay est une propriété privée comprenant une belle maison d'habitation (l'ancienne cure de la paroisse) et les restes de l'ancienne église romane du XIème siècle.

Du sentier « Entre prairies et bocage », on peut apercevoir la base du clocher avec sa chapelle en cul de four.



Epinard

Tiendrait son nom de la présence, au bord de la rivière de buissons d'épines noires (spinatum en latin)



En cet endroit dans le jardin attenant à l'église actuelle, était implantée la Chapelle Saint Sébastien. Celle-ci fut temporairement utilisée pour le culte afin de fuir les inondations se produisant au Vieux Cantenay.



En 1944, l'antique chapelle Saint Sébastien est réhabilitée pour la célébration des offices et deviendra alors l'église paroissiale.

L'actuelle église Saint Hilaire a été construite par les demoiselles de Logerais en 1898, qui en firent don à la commune en 1903.

Au XVIIIème siècle, Epinard est un des lieux de passage les plus fréquentés de l'Anjou. Le pont, dont on peut encore apercevoir les piles, permettait en franchissant la Mayenne de joindre le Maine et la Normandie. Le bourg, une longue rue bordée de vieilles maisons, est aujourd'hui l'axe principal de passages de nombreux voyageurs qui empruntent la route départementale 107, reliant Angers à Sablé sur Sarthe.

A la confluence de la Mayenne et de la Sarthe

A proximité immédiate d'Angers, Cantenay-Epinard offre le charme et la douceur d'un village au bord de l'eau



«Il suffit de passer le pont» comme l'a chanté le poète Georges Brassens pour découvrir entre Mayenne et Sarthe, ses vastes prairies des Basses Vallées Angevines avec leurs paisibles troupeaux, leurs oiseaux migrateurs et cette flore caractéristique des zones humides. La rivière est l'endroit préféré des amateurs de pêche comme en témoignent les nombreuses barques se balançant doucement le long des berges.